

Утверждаю:

Зав. МКДОУ «Д/с №7 «Красная шапочка»

Умаханова З.З.

Приказ № - ОДот 02. 09. 2022г

РЕЖИМ ДНЯ
МКДОУ «Д/С №7 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
на 2021 - 2022 учебный год

№	Этапы режима	2 младшая	Подготовительная
1.	Прием, игры, утренняя гимнастика	7:00-8.30	7:00-8.30
2.	Подготовка к завтраку , завтрак	8:10-9:00	8:20-9:00
3.	Организованная образовательная деятельность	9:00-9:40	9:00-10:50
4.	Второй завтрак	9:40-9:50	10:50-11:00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:30	11:00-12:00
6.	Возвращение с прогулки , самостоятельность деятельность	11:30-11:45	12:00-12:15
7.	Подготовка к обед у, обед	11:45-12:15	12:15-12:45
8.	Подготовка к сну , дневной сон	12:15-15:00	12:45-15:00
9.	Подъем , физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30
10.	Игры, кружки, занятия со специалистами	15:30-16:00	15:30-16:20
11.	Полдник (уплотненный)	16:00-16:30	16:20-16:45
12.	Прогулка , игры .уход домой	16:30-19:00	16:45-19:00

