

Утверждаю:

Зав. МКДОУ «Д/с №7 «Красная шапочка»

Умаханова З.З.

Приказ № - ОДот 02. 09. 2022г

РЕЖИМ ДНЯ
МКДОУ «Д/С №7 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
на 2022 - 2023 учебный год

| № | Этапы режима | 2 младшая | Средняя |
|-----|---|-------------|--------------|
| 1. | Прием, игры, утренняя гимнастика | 7:00-8.30 | 7:00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку , завтрак | 8:10-9:00 | 8:20-9:00 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность | 9:00-9:40 | 9:00-9:50 |
| 4. | Второй завтрак | 9:40-9:50 | 9:50-10:00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 9:50-11:30 | 10:00-11:40 |
| 6. | Возвращение с прогулки , самостоятельность деятельность | 11:30-11:45 | 11:40-11: 55 |
| 7. | Подготовка к обед у, обед | 11:45-12:15 | 11:55-12:25 |
| 8. | Подготовка к сну , дневной сон | 12:15-15:00 | 12:25-15:00 |
| 9. | Подъем , физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| 10. | Игры, кружки, занятия со специалистами | 15:30-16:10 | 15:30-16:20 |
| 11. | Полдник (уплотненный) | 16:10-16:30 | 16:20-16:40 |
| 12. | Прогулка , игры .уход домой | 16:30-19:00 | 16:40-19:00 |
| | | | |